



Centro Studi Hänsel e Gretel Onlus



- **La conduzione di gruppo sul tema del disagio e del maltrattamento**
- **La conduzione di gruppo sul tema dell'educazione alla sessualità e all'affettività**
- **La conduzione di gruppo sul tema dell'aggressività e del conflitto**

docenti: Claudio Bosetto, Nadia Bolognini, Claudio Foti

Un aspetto fondamentale della professionalità psicologica, sociale ed educativa passa attraverso la capacità di condurre un gruppo, nel contesto dell'educazione, nel contesto didattico, dell'animazione, dell'aiuto psicologico, della formazione, dell'organizzazione del lavoro. Condurre presuppone chiarezza sul contesto e sui compiti specifici del gruppo, richiede la padronanza di metodologie per attivare il gruppo da un punto di vista cognitivo ed emotivo. Implica assertività, disponibilità a porsi in posizione di ascolto dei sentimenti, dei pensieri, dei problemi del gruppo, capacità di valorizzarne i progressi con una particolare attenzione verso le persone che esprimono le maggiori difficoltà, senza peraltro chiudere gli occhi di fronte alle fatiche, alle resistenze, agli attacchi alla conduzione.

Il Corso è rivolto a psicologi, educatori, insegnanti, professionisti dell'infanzia e dell'adolescenza interessati a formarsi alla problematica complessa e coinvolgente del gruppo e ad acquisire le tecniche di conduzione secondo la metodologia elaborata dal Centro Studi Hänsel e Gretel. Questa metodologia utilizza tecniche di gioco: l'esperienza del gioco attiva la soggettività nelle sue componenti razionali ed emotive. Il formatore propone giochi finalizzati a far vivere situazioni capaci in qualche modo di presentificare l'esperienza professionale e relazionale a contatto con minori, un'esperienza che può essere successivamente elaborata sul piano emotivo e riflessivo. Le proposte di gioco comprendono tecniche di psicodramma, sociodramma, role playing, Gestalt, giochi di simulazione, di cooperazione, di elaborazione dei conflitti, di percezione del Sé e dell'altro, di fiducia. Tali proposte sono state opportunamente adattate alle diverse specifiche tematiche formative, e sono modulabili in relazione alle specifiche esigenze del gruppo di formazione.

La metodologia del Centro Studi Hänsel e Gretel ha le sue basi teoriche in quel filone della psicoanalisi che ha elaborato un modello relazionale della mente (in contrapposizione al modello "pulsionale") e che ha evidenziato il ruolo dell'ambiente nella determinazione della sofferenza infantile (da Sándor Ferenczi alla psicologia del Sé di Kohut, da Winnicott a Mitchell). Sono stati

assunti e metabolizzati schemi e concetti di autori contemporanei sensibili alle tematiche dell'ascolto e del rispetto della vita emotiva (Goleman, Gordon ed altri). E' stata studiata ed acquisita la letteratura del movimento contro il "Child abuse and neglect" e dei centri specialistici che si occupano da decenni di maltrattamento all'infanzia.

Il Corso è particolarmente indicato per coloro che svolgono o intendono svolgere a vario titolo esperienze di gruppo con soggetti in età evolutiva, con genitori od operatori impegnati nell'educazione, nella cura e nella tutela dei minori.

Il Corso ha un carattere prevalentemente esperienziale e mira sin dall'inizio a mettere l'allievo "in situazione", per stimolare le sue capacità di apprendere dall'esperienza, sollecitandolo ad alternare i ruoli di partecipante al gruppo e di osservatore e successivamente i ruoli di partecipante al gruppo e di conduttore.

Il Corso presuppone una disponibilità a conoscere e a mettere in discussione la propria soggettività come risorsa fondamentale da comprendere e da attivare per gestire il gruppo. Il processo formativo prende avvio dall'esperienza dalla sua rielaborazione. I corsisti sono tenuti a produrre protocolli dell'esperienza di gruppo. Il Corso intende stimolare un processo di formazione che va inteso come percorso complesso che deve alimentarsi con la crescita della comprensione delle propria soggettiva problematica grupppale ed emotiva, con lo sviluppo dell'esperienza di conduzione e della riflessione sull'esperienza stessa.

Contenuti

1. La consapevolezza. Nel gruppo, nell'ascolto, nell'intelligenza emotiva, nella meditazione. Perché funziona? Perché contribuisce al benessere e al cambiamento?
2. I riferimenti teorici e metodologici al modello relazionale in psicoanalisi, allo psicodramma analitico e alla gestalt nella conduzione di gruppo secondo la metodologia del Centro Studi Hansel e Gretel.
3. La conduzione sulle tematiche dell'ascolto e della comunicazione.
4. La conduzione di gruppo e il gioco nel contesto educativo
5. Gruppo, gioco e prevenzione del disagio

e del maltrattamento

6. L'educazione alla sessualità e all'affettività
7. Affrontare in gruppo il conflitto e aggressività
8. Gruppo, pregiudizio e esclusione sociale.

Obiettivi di sviluppo delle competenze cognitive

1. Ampliamento delle conoscenze sulla dinamica di gruppo, sul gruppo come fenomeno psico-sociale, sull'osservazione di gruppo, sui diversi contesti del gruppo: didattico, formativo, terapeutico, organizzativo.
2. Apprendimento dei principi e delle tecniche di gioco della metodologia del Centro Studi Hansel e Gretel.
3. Comprensione delle ragioni dell'efficacia della metodologia basata sui principi dell'intelligenza emotiva.
4. Sperimentare il miglioramento della comunicazione e del clima di gruppo attraverso l'attivazione dell'intelligenza emotiva .
5. Sperimentare la capacità di affrontare i problemi sviluppando l'intelligenza emotiva.
6. Aumentare la capacità di trattare con intelligenza emotiva la relazione interpersonale ed educativa con bambini ed adolescenti.

Obiettivi di sviluppo delle competenze emotive e relazionali

1. Sperimentare il gruppo come contenitore e la possibilità di affrontare e di elaborare in gruppo problemi, emozioni e conflitti.
2. Apprendere a condurre ed osservare il gruppo in relazione ad obiettivi limitati e specifici rispettando i propri e altrui sentimenti.
3. Ampliare la consapevolezza circa il proprio interagire con il gruppo.
4. Ampliare la capacità di osservare e comprendere meglio le dinamiche di gruppo.

SVOLGIMENTO DEL CORSO:

Il corso si suddivide in 4 seminari.
È possibile la partecipazione ai singoli seminari.

primo seminario

INTELLIGENZA EMOTIVA. PRINCIPI E TECNICHE
PER CAMBIARE I GRUPPI, LE RELAZIONI, IL
RAPPORTO CON SE STESSI E L'INFANZIA
sabato 24 aprile 2010 ore 9 - 13 / 14 - 17
domenica 25 aprile 2010 ore 9 - 13

secondo seminario

LA CONDUZIONE DI GRUPPO SUL TEMA DEL
DISAGIO E DEL MALTRATTAMENTO
sabato 15 maggio 2010 ore 9 - 13 / 14 - 17
domenica 16 maggio 2010 ore 9 - 13

terzo seminario

LA CONDUZIONE DI GRUPPO SUL TEMA
DELL'EDUCAZIONE ALLA SESSUALITÀ E
ALL'AFFETTIVITÀ
sabato 12 giugno 2010 ore 9 - 13 / 14 - 17
domenica 13 giugno 2010 ore 9 - 13

quarto seminario

LA CONDUZIONE DI GRUPPO SUL TEMA
DELL'AGGRESSIVITÀ E DEL CONFLITTO
sabato 3 luglio 2010 ore 9 - 13 / 14 - 17
domenica 4 luglio 2010 ore 9 - 13

COSTI

L'intero corso di formazione:
€ 370,00 più Iva se dovuta.

Iscrizione ad un singolo seminario:
€ 100,00 più Iva se dovuta;

iscrizione a due seminari:
€ 190,00 più Iva se dovuta.

Iscrizione a tre seminari:
€ 280,00 più Iva se dovuta.

Iscrizione e pagamento

Prima rata all'atto dell'iscrizione: € 100,00. La restante
somma è da versarsi all'inizio del corso.

Per iscriversi inviare, tramite posta, fax o e mail, la
scheda di iscrizione con allegata la ricevuta
dell'avvenuto pagamento della prima rata di € 100,00.
La scheda e la ricevuta del pagamento possono
essere inviate tramite posta, fax o e mail, a Sie
Sviluppo Intelligenza Emotiva Srl

È possibile effettuare il pagamento tramite:

1) Bonifico bancario intestato a: Sviluppo Intelligenza
Emotiva Srl - Moncalieri

IBAN IT91 V056 9601 0000 0000 1777 X42 -
indicare causale "CORSO CONDUZIONE 2010"

2) C/C postale intestato a: Sviluppo Intelligenza
Emotiva Srl - Moncalieri

C/C 49792773 - indicare causale "CORSO
CONDUZIONE 2010"

3) Assegno bancario non trasferibile intestato a
Sviluppo Intelligenza Emotiva Srl - Moncalieri (da
allegare alla scheda di iscrizione)

L'organizzazione del Corso è curata da:

SIE - Sviluppo Intelligenza Emotiva srl
Corso Roma 8, 10024 Moncalieri (TO)
mail: info@sviluppointelligenzaemotiva.it
Tel - Fax 0116828548

Codice fiscale e partita Iva: 08612530017

A:

SIE - Sviluppo Intelligenza Emotiva srl
Corso Roma 8, 10024 Moncalieri (TO)

SCHEDA DI ISCRIZIONE AI SEMINARI:

primo seminario
INTELLIGENZA EMOTIVA.

secondo seminario
LA CONDUZIONE DI GRUPPO, DISAGIO
MALTRATTAMENTO

terzo seminario
LA CONDUZIONE DI GRUPPO, EDUCAZIONE
ALLA SESSUALITÀ E ALL'AFFETTIVITÀ

quarto seminario
LA CONDUZIONE DI GRUPPO, AGGRESSIVITÀ
E CONFLITTO

(indicare con una crocetta i seminari a cui si
chiede l'iscrizione)

Cognome
(o ragione sociale)

Nome

Via _____ n° _____

CAP _____ Città _____ Prov _____

Telefono / fax _____

E mail _____

* Intestare la fattura a:

Cognome
(o ragione sociale)

Nome

Via _____ n° _____

CAP _____ Città _____ Prov _____

Telefono / fax _____

e mail _____

** P. Iva

** Codice Fiscale

Allego:

Ricevuta Conto Corrente Postale

Ricevuta Conto Corrente Bancario

Assegno non trasferibile

Autorizzo SIE srl e il Centro Studi Hansel e Gretel, ai
sensi della L. 196/2003, al trattamento dei miei dati
personali per il disbrigo delle pratiche inerenti al corso
cui chiedo l'iscrizione e per essere informato sulle
iniziative SIE - Centro Studi Hansel e Gretel.

Data _____

firma _____

* Si prega di porre la massima attenzione nel compilare
questo riquadro in quanto le fatture, una volta emesse,
non possono più essere modificate.

** È necessario specificare sia la partita Iva che il
Codice fiscale.