



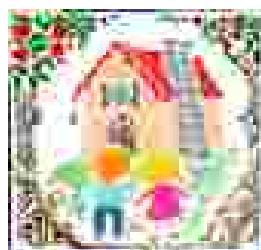
# Incontri settimanali di ricerca personale e culturale sulle tecniche di meditazione e di sviluppo della consapevolezza

tutti i venerdì alle ore 17, 30  
(eccettuati i venerdì festivi)  
presso la sede del  
Centro Studi Hansel e Gretel  
Corso Roma 8  
10024 Moncalieri (TO)

La partecipazione agli  
incontri è ad offerta libera.  
È opportuno prenotare la  
partecipazione telefonando  
al numero 0116405537.

Gli incontri hanno un carattere prevalentemente esperienziale, anche se sono previsti momenti di riflessione teorica e culturale sulla base di testi che verranno indicati. Gli incontri prevedono una sperimentazione diretta di tecniche di meditazione e un confronto sulle esperienze e sulle problematiche personali nel rapporto con la pratica dello sviluppo della **consapevolezza**. Esistono diverse tecniche per far crescere la consapevolezza, tecniche che appartengono a diverse tradizioni della psicologia occidentale e di quella orientale e che vale la pena sperimentare, studiare e fare dialogare tra loro. Lo scopo degli incontri è quello di offrire degli stimoli per promuovere e per sostenere percorsi personali di crescita umana e culturale nella direzione di questa sperimentazione, di questo studio e di questo dialogo.

Chi è interessato può intervenire con interrogativi, riflessioni, commenti sul FORUM che apriamo all'interno del nostro sito  
[www.cshg.it](http://www.cshg.it)



Centro Studi Hansel e Gretel  
Corso Roma 8  
10024 Moncalieri (TO)  
tel 0116405537 - fax 0116828548  
mail [cshg@cshg.it](mailto:cshg@cshg.it)